

Miluše Čadílková, IČ 66988021, Sukova 1609, 432 01 Kadaň, č.j.: MSMT 16578/2014

Akreditovaný seminář MŠMT v systému DVPP

v souladu s ustanovením § 10 vyhlášky č. 317/2005 Sb.

JÓGA PRO DĚTI

Téma semináře:

Seznámení pedagogů se specifiky jógy pro děti, jejími přínosy pro dětský organismus a možnostmi jejího využití v každodenní praxi. Na konkrétních příkladech budou předvedeny hlavní přednosti a silné stránky jógových technik. Učitelé mají možnost se aktivně zapojit a jednotlivé techniky sami vyzkoušet.

Obsah semináře:

motivace dětí ke cvičení, pohybově dechové návyky, využití pohádek a říkanek, využití jógy v dětské terapii - např. u hyperaktivity, poruch pozornosti (ADHD), balanční cvičení, rozvoj koncentrace, nácvik relaxace

Určeno: pedagogickým pracovníkům MŠ, I.st. ZŠ, ŠD

Lektor: Miluše Čadílková

Cena: 850,-Kč

Délka: 6 vyuč. hodin

Termíny: **PRAHA – pá 17.3.2017 nebo so 22.4.2017**

od 10 – 15h, Vila Flora, Vlašimská 13, Praha 10

(navazující pokračování „Jóga pro děti II“ – PRAHA – ne 19.3. nebo 23.4.2017)

Přihlášky, další termíny a info na:

WWW.MILUJOGA.CZ

